

Curriculum Vitae Linda Bruchholz

Kompetenzprofil

Langjährige Leitungserfahrung in den Bereichen
Klinische Psychologie, Mädchen-/Frauenarbeit und
Jugendmigration

Traumaberatung für Jugendliche und Erwachsene mit
Gewalterfahrungen

Schulungen zu Psychotraumatologie und sexualisierter
Gewalt in Familien und Institutionen

Konzeption und Mittelakquise

Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit



geb. 17.08.1977, Köln
verheiratet, zwei Kinder
evangelisch

Beruflicher Werdegang

seit 03/18

**Leiterin der Beratungsstelle Aufwind - Trauma-
und Sozialberatung für junge Zugewanderte**
(Teilzeit)

**Katholische Jugendagentur Köln
gGmbH**

- Aufbau und Leitung der neuen Beratungsstelle, fortlaufende Konzeptuierung, Evaluation der Wirksamkeit, Pressearbeit und Netzwerkpfege
- Antrags- und Berichtswesen für die verschiedenen Kostenträger (ausschließlich Spender und Sponsoren, hauptsächlich die Deutsche Fernsehlotterie)
- Traumaberatung von geflüchteten Jugendlichen und jungen Erwachsenen nach Erfahrungen von körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt im Herkunftsland, auf der Flucht oder im Aufnahmeland, bei Bedarf dolmetschergestützt
- Mitarbeiter*innenführung und Intervisionsleitung, engmaschiger Austausch mit der Sozialberaterin, um allen Klient*innen umfassende und passgenaue Unterstützung anbieten zu können
- Entwicklung und Umsetzung des Programms ‚Romeo sucht Julia‘ bzw. ‚Julia sucht Romeo‘ (strukturierter geschlechtergetrennter Austausch mit jungen Geflüchteten zu Partnersuche, Partnerschaft, Geschlechtsrollen und Familie) in Beratungseinrichtungen, Schulen und der JVA Ossendorf
- Durchführung von Stabilisierungsgruppen zu den Themen Trauma, Sucht und Bewältigungsmöglichkeiten

06/17-02/18

Traumaberaterin im Jugendmigrationsdienst (JMD)
(Teilzeit)

- Konzeption und Verfassen des Antrags zur Finanzierung der neuen Beratungsstelle *Aufwind - Trauma- und Sozialberatung für junge Zugewanderte*, Mittelakquise, Antragswesen und Öffentlichkeitsarbeit
- Traumaberatung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund insbesondere nach innerfamiliären Gewalterfahrungen

10/16-05/17 **Elternzeit**

01/16-09/16 **Traumaberaterin im Jugendmigrationsdienst**
(Teilzeit)

01/15-12/15 **Elternzeit**

02/12-12/14 **Leiterin des Jugendmigrationsdienstes**

- Leitung des JMD mit mehreren Einrichtungen und Projekten im Kölner Stadtgebiet
 - Pädagogische Verantwortung:
 - Clearing, Krisenintervention und Traumaberatung
 - Case Management und Expertenberatung zu integrationsspezifischen Themen
 - Systemische Einzel-, Eltern- und Familienberatung
 - Leitung von Fallbesprechungen/Interventionen
 - Leitung der (beim JMD angesiedelten) Bildungsberatung nach den Richtlinien Garantiefonds der Otto Benecke-Stiftung zur Förderung akademischer Laufbahnen
 - Personalverantwortung für 6 hauptamtliche und 10 nebenamtliche Mitarbeiter*innen: Fachaufsicht, dienstaufsichtliche Aufgaben, Personalentwicklung, Personalakquise
 - Finanz- und Budgetverantwortung für die Einrichtungen und Projekte des JMD: Budget- und Personalplanung, Etatkontrolle, Antrags- und Berichtswesen, Mittelakquise
 - Vertretung des JMD/der KJA und Mitgliedschaft in diversen Fachgremien und Ausschüssen auf Kommunal-, Landes- und Bundesebene
 - Schulungen von Fachkräften zu Psychotraumatologie und sexualisierter Gewalt
-

09/12-06/14 **Referentin für Schulungen zum Kinder- und Jugendschutz gemäß der Präventionsordnung**
(zusätzlich zur Haupttätigkeit freiberuflich)

Erzbistum Köln
Stabstelle Prävention/Intervention

- Schulungen gemäß der ‚Ordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen‘ (Präventionsordnung) von ehrenamtlichen, hauptamtlichen und leitenden Mitarbeiter*innen sowie von pastoralen Diensten im Erzbistum Köln
 - Thematische Schwerpunkte: Begriffsdefinition und rechtliche Grundlagen von Kindeswohl(gefährdung) und sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche insbesondere in Institutionen, Täter*innen-Strategien, Intervention bei Grenzverletzungen, Verfahrenswege bei Verdachtsfällen im Erzbistum Köln, Prävention von (sexualisierter) Gewalt
-

03/11-01/12 **Leiterin der Mädchen-Beratungsstelle**

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V.

- Leitung der Beratungsstelle (Spezialform Familienberatungsstelle) für Mädchen und junge Frauen in Krisen und Konfliktsituationen, mit psychischen und sozialen Schwierigkeiten, Schulproblemen, (Cyber-)Mobbing-Erlebnissen, Ess-Störungen, Schwerpunkt: (sexualisierte) Gewalterfahrungen
- Arbeit mit den Klientinnen: Krisenintervention, Beratung mit systemischer Herangehensweise, oft unter Einbeziehung von Bezugspersonen, Traumatherapie
- Führung und Entwicklung eines interdisziplinären Fachteams, regelmäßige Intervention
- Supervision und Einzelfallberatung von Fach- und Lehrkräften anderer Einrichtungen des Jugendhilfesystems, aus Schulen, Sportvereinen und psychotherapeutischen Zusammenhängen
- Durchführung von Fortbildungs- und Präventionsveranstaltungen für Fach- und Lehrkräfte, Eltern und Schülerinnen zu Themen wie sexualisierte Gewalt oder Ess-Störungen

- Öffentlichkeitsarbeit und intensive Tätigkeit in regionalen und überregionalen Ausschüssen, Gremien und Arbeitskreisen

07/09-01/11	Sachgebietsleiterin des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) Siegburg	Arbeiter-Samariter-Bund Bonn/Rhein-Sieg/Eifel e.V.
	<ul style="list-style-type: none"> • Leitung eines multidisziplinären Fachteams mit Durchführung von wöchentlichen Interventionsgruppen und regelmäßigen Fortbildungen für Mitarbeitende und Ehrenamtliche, Suche, Auswahl und Einarbeitung von neuen Mitarbeiter*innen • Bereitstellung von flächendeckenden Angeboten im Einzugsgebiet des SPZ sowie fortlaufende konzeptuelle Weiterentwicklung des Angebotsspektrums und der Qualitätsstandards, etablierte Angebote: Tagesstätte, Offene Kontaktstelle, zwei Wohngruppen, Ambulant aufsuchender Dienst (analog Sozialpsychiatrischer Dienst), Betreutes Wohnen, Gerontopsychiatrische Abteilung, neue Angebote: Interkulturelle Frauengruppe, Psychologische und Traumaberatung, Angebote für Kinder psychisch kranker Eltern • Diagnostik, Beratung und Krisenintervention mit psychisch und suchtkranken Klient*innen und deren Familien/Bezugspersonen • Kostenstellenverantwortung mit Einsatzplanung, Investitions- und Stellenplanung, Erschließen neuer Finanzmittel, Beantragung von Stiftungsgeldern und Gewinnung von Sponsoren • Ausbau der Zusammenarbeit mit versorgungsbezogenen Fachdiensten im Bereich der Sozialpsychiatrie, Interessenvertretung des SPZ/des ASB in Sitzungen übergeordneter Gremien und politischen Ausschüssen, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit 	

06/05-06/09	Leiterin der Beratungsstelle für Gewalt- und Unfallopfer / Traumaambulanz	Deutsches Institut für Psychotraumatologie e.V. Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Köln
	<ul style="list-style-type: none"> • Leitung der Beratungsstelle mit ca. 20 Therapeut*innen, Budgetverantwortung, Vertragsverhandlungen mit Kostenträgern, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Gremienarbeit • Diagnostik, Beratung, Krisenintervention und Traumatherapie, hauptsächlich mit Jugendlichen und Erwachsenen, die Opfer von physischer oder psychischer Gewalt geworden sind (Vergewaltigung, sexueller Missbrauch in der Kindheit, häusliche Gewalt, Überfälle, Zwangsverheiratung, Krieg, Flucht und Vertreibung, Mobbing, Stalking) • Wissenschaftliche Begleitforschung in Zusammenarbeit mit dem universitären Lehrstuhl, z.B. zur Wirksamkeit von therapeutischen Interventionen Verantwortung für verschiedener Projekte, z.B. Projektleitung ‚Stadtarchiv‘: Organisation der Nachbetreuung von ca. 160 direkten und indirekten Opfern des Kölner StadtarchivEinsturzes mit dem Krisenstab der Stadt Köln, Koordination von 40 Therapeut*innen (03/2005) Projektleitung ‚Valle Dianese‘: Konzeptentwicklung und Implementierung von Seminarangeboten für Führungskräfte zur Burnoutprophylaxe bzw. nach traumatischen und Burnouterfahrungen 	

12/08-11/09	Wissenschaftliche Mitarbeit als externe psychologische Expertin beim Projekt <i>I-LOV (Intelligentes sicherndes Lokalisierungssystem für die Rettung und Bergung von Verschütteten)</i> (zusätzlich zur Haupttätigkeit in Teilzeit)	Fachhochschule Köln Feuerwehr Köln
-------------	--	---

- Erstellung eines umfangreichen Schulungsmanuals für Einsatzkräfte der Feuerwehr und des Technischen Hilfswerks zur psychologischen Vorbereitung auf Einsätze in Verschüttungsgebieten, Durchführung von Schulungen von Einsatzkräften und Wissenschaftlern
- Weiterentwicklung, Spezifizierung und Anpassung vorhandener Trauma-Nachsorge-Konzepte mit den Elementen Screening, Beratung und Psychotherapie auf die speziellen Problemlagen von Opfern und Einsatzkräften, die Verschüttungen bzw. deren Folgen miterlebt haben
- Entwicklung eines Fragebogens zur Befragung von Opfern/Zeug*innen durch psychologisch geschulte Einsatzkräfte vor Ort zur genaueren und schnelleren Ortung von verschütteten Personen

05/07-03/08 **Sucht- und Traumatherapeutin** **Johannesbund e.V.**
(zusätzlich zur Haupttätigkeit in Teilzeit)

- Einzeltherapie und kreatives therapeutisches Schreiben mit Männern mit schweren Traumatisierungen, extremen sozialen Defiziten und Alkohol- und Drogenproblematiken
- Durchführung verschiedener Gruppenangebote, z.B. das ‚Strukturierte Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention STAR‘ (Körkel, Schindler)

09/04-05/05 **Psychologische Beraterin** **Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Köln e.V.**

- Einzel- und Gruppenberatung sowie kreatives therapeutisches Schreiben mit schwer chronisch psychisch und suchtkranken Menschen (Unterbringungsangebot ‚Hotel Plus‘, Betreutes Wohnen)
- ergänzend: redaktionelle und Marketing-Tätigkeiten in der DRK-Pressestelle

07/97-09/00 **Journalistin** **Redaktionsbüro Wipperfürth**

- wöchentliche Auftragsarbeit für Zeitschriften verschiedener Bereiche auf freiberuflicher Basis: Themenfindung, Recherche, Interviewführung, Verfassen von Artikeln

Akademische Qualifikationen

02/04 **Magistra Artium, Note: sehr gut (1,1)** **Universität zu Köln**

Hauptfach: Psychologie
Nebenfächer: Soziologie, Theater-, Film- und Fernstudienwissenschaft

- Studienschwerpunkte: Klinische Psychologie und Psychotherapie, Kunstpsychologie und Alltagsästhetik

06/97 **Abitur, Note: sehr gut (1,2)** **Gymnasium Frechen**

Beraterisch-therapeutische Zusatzqualifikationen

04/15 **Psychoanalytisch-Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin** **APF e.V. (AG für psychoanalytisch-systemische Praxis und Forschung)**

- Qualifizierung nach Absolvierung und erfolgreichem Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung

01/13

Systemische Beraterin

Neues Lernen e.V.

- Qualifizierung nach Absolvierung und erfolgreichem Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung

04/08

Fachberaterin für Psychotraumatologie

Paritätische Akademie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie e.V.

- Qualifizierung nach Absolvierung und erfolgreichem Abschluss der berufsbegleitenden Ausbildung (Ausrichtung: tiefenpsychologisch fundiert mit verhaltenstherapeutischen Elementen)

10/05

**Heipraktikerin für Psychotherapie -
,Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem
Gebiet der Psychotherapie'**

Gesundheitsamt der Stadt Köln

Fortbildungen

11/19

**Critical Whiteness, Powersharing und Empowerment
in der Jugend(sozial)arbeit**

**Landschaftsverband Rheinland LVR
Landesarbeitsgemeinschaft
Katholische Jugendsozialarbeit e.V.**

10/19

**Update für Schulungsreferent/innen - Prävention
und Intervention gegen sexualisierte Gewalt**

**Erzbistum Köln
Stabstelle Prävention/Intervention**

03/19

**RESIST - Professionelle Distanz und Strategien
für schwierige Beratungssituationen**

**Katholische Jugendagentur Köln
gGmbH**

12/18

MSC (Mindful Self-Compassion) - Achtsamkeitskurs

UTA Institut

02/19

**Online-Kurs: Interkulturelles Verständnis, Kultur-
sensibilität und Psychoedukation im Umgang mit
belasteten, traumatisierten und kranken
Flüchtlingskindern**

**Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie/Psychotherapie**

09/18

**Sexuelle Kindesmisshandlung Teil 3
Psychodynamik des Opfers**

**Dr. med Helga Peteler
Psychotherapie/Sozialpädiatr. Praxis**

06/18

**Sexuelle Kindesmisshandlung Teil 2
Psychodynamik und Handlungsstrategien des
Täters/der Täterin**

03/18

**Sexuelle Kindesmisshandlung Teil 1
Psychodynamik der nicht misshandelnden
Bezugsperson**

09/18

Tag der gewaltfreien Kommunikation

VHS Köln Amt für Weiterbildung

01/18	Was auf uns zukommt - Herausforderungen für Psychotherapie und ärztliche Versorgung	Psychosomatische Tagesklinik Köln am Hansaring
10/17	Migrationssensible und rassismuskritische Kompetenz	Landesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e.V.
07/16	Institutionelle Kinder-/Gewaltschutzkonzepte in Gemeinschaftsunterkünften für Flüchtlinge	Zartbitter e.V.
02/16	Frühkindliches Selbsterleben	Bildungswerk der Erzdiözese Köln
12/15	SAFE-Sichere Ausbildung für Eltern	nach Dr. Karl Heinz Brisch
10/14	MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) - Achtsamkeitskurs	AOK Rheinland/Hamburg
07/14	Dublin III	Kölner Flüchtlingsrat e.V.
06/14	Ausländerrecht	Kölner Flüchtlingsrat e.V.
06/14	Drei Systeme – (k)eine Hilfe? Junge Menschen mit Zuwanderungsgeschichte in der Gemeindepsychiatrie	Landschaftsverband Rheinland
04/14	Umgang mit Roma-Familien – eine Herausforderung im Alltag der Jugendhilfe	Institut für Sozialraumorientierung, Quartier- und Case Management
06/13	Kein Raum für Missbrauch – Schutz vor sexualisierter Gewalt in Institutionen	Zartbitter e.V., Stadt Köln
06/13	Salafismus in Deutschland: Erscheinungsformen und Ansätze für die Präventionsarbeit im Jugendbereich	Stadt Köln
01/13	Jugend-Schulden-Coach	Landesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e.V.
11/12	Interkulturelle Kompetenz	APF e.V. (AG für psychoanalytisch-systemische Praxis und Forschung)
10/12	„Auch ich kann Täter/in werden?!“	Erzbistum Köln Stabstelle Prävention/Intervention
10/12	„Kinder und Jugendliche schützen – unser Auftrag“	Erzbistum Köln Stabstelle Prävention/Intervention
09/12	Rechtsfragen für MitarbeiterInnen der Jugend-Migrationsdienste	Landesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e.V.
05/12	Case Management im Migrationsdienst	Fortbildungsakademie der Caritas
12/11	Kino zwischen Tag und Traum – Psychoanalytische Zugänge zu „Black Swan“ von Darren Aronofsky	Prof. Dr. Blothner
09/11	Zwangsverheiratung	Agisra e.V.

09/11	Präsentationstraining ‚Souverän präsentieren - – überzeugend kommunizieren‘	C ³ Cologne Career Center des Rheinischen Bildungszentrums RBZ
05/11	Schweigen schützt die Falschen – Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport	Katholische Akademie ‚Die Wolfsburg‘
05/10	Rechtskenntnisse für Sozialdienste aktualisieren	LVR-Akademie
02/10	Erfolgreich leiten – Psychologie und Methodik für Führungskräfte	ASB–Bildungswerk
02/10	Betriebswirtschaft kompakt – Bekanntes verstehen, Neues anwenden	ASB–Bildungswerk
08/02	Morphologisches Tiefeninterview & Beschreibung in der Markt- und Medienwirkungsforschung	Kölner Akademie für Morphologi- sche Markt- u. Medienpsychologie
06/07	Mediatorin	Friedensbildungswerk Köln e.V.

Fachtagungen

11/19	Erziehung mit Liebe, Leichtigkeit und Freude	IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen
10/19	Praxistag: Kultur der Achtsamkeit - Schutzkonzept der KJA Köln	Katholische Jugendagentur Köln
11/18	Oasentag: Himmel auf Erden oder Werte - Orientierungspunkte im Leben	Katholische Jugendagentur Köln
11/18	Meine Grenzen - Meine Begrenzungen Grenzen, Grenzverletzungen und Begrenzungen in der (sexual)pädagogischen Arbeit	AK Jugend und Prävention Köln Anyway Köln
06/16	Muße - die Kunst der Unterbrechung, Methoden der Achtsamkeitspraxis	Bildungswerk der Erzdiözese Köln
06/14	Gelingende Integration von jungen MigrantInnen	Diakonisches Werk Rheinland
03/13	‚20 Jahre Asylkompromiss‘: Erfolgsbilanz oder Fiasko? Entwicklungen und Herausforderungen Im Bereich des Flüchtlingsschutzes	Förderverein Kölner Flüchtlingsrat e.V.
01/13	Voneinander wissen. Miteinander reden. Kölner Stadtgang zu Orten neuer Religionen	Erzbistum Köln Referat Dialog und Verkündigung
11/12	Religion in Köln unter besonderer Berücksichtigung des Buddhismus	Katholische Jugendwerke Köln e.V.

12/12	18. Forum Migration	Otto-Benecke-Stiftung e.V.
11/12	Junge MigrantInnen im Übergang Schule – Beruf	Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e.V.
06/12	Gesundheitsversorgung von MigrantInnen	Gesundheitsamt der Stadt Köln
06/12	Interkulturelle Bildung – Kompetenz erweitern	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
05/12	Hilfen wie aus einer Hand!? – Analyse und neue Impulse für die berufliche Integration von MigrantInnen	Caritasverband für die Stadt Köln
05/12	Netzwerk- und Kooperationsarbeit in der sozialen Arbeit unter veränderten Bedingungen	Landesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e.V.
11/11	Zusammenarbeit im Kinderschutz – Anforderungen an die Kooperation fallbeteiligter Institutionen	Kinderschutzbund Köln e.V.
10/11	Inklusion und Diversität als Herausforderung an Erziehung, Schule und LehrerInnenbildung	Universität zu Köln
05/11	„Treffpunkt Sexuelle Selbstbestimmung“ – 30 Jahre Sexualpädagogik pro familia NRW	pro familia NRW e.V.
05/11	„Was ist denn schon normal?“ Wo beginnt sexuelle Gewalt?	Jugendring Düsseldorf e.V.

Weiteres Engagement

14 02 98	Schreiben von <i>Täter</i> (Tagebuchroman) Veröffentlichung von <i>Baustelle</i> (Roman) Schreiben von <i>Baustelle</i> (Roman)	Argo-Verlag
14 12 10	Lektorat und dramaturgisch-psychologische Beratung: <i>Die nördliche Stadt an der Südsee</i> (Roman) <i>Glückskekse</i> (Drehbuch und Film) <i>Die Farben des Regenbogens</i> (Drehbuch und Film)	
01/99-12/03	Praktika im Umfang von insgesamt 36 Wochen u.a. in den Bereichen: Psychiatrie und Forensik Forensik und Prognosebegutachtung Qualitative Markt- und Medien-Wirkungsforschung Wirkungsanalysen und Strategieberatung Presseabteilung Forschung und Verkehrspsychologie Schule und Behindertenhilfe	LVR-Klinik Köln (Merheim) Fachhochschule Köln Rheingold-Institut Steinweg-Institut Agentur für Arbeit Auto-Sicht-Sicherheit e.V. Paul-Krämer-Förderschule
01/99-12/03	Intensive Mitarbeit, v.a. im redaktionellen Bereich	Fachschaft Psychologie

Sprach- und EDV-Kenntnisse

Sprachkenntnisse

Englisch: B2, Französisch: A2

EDV-Kenntnisse

MS-Office Software: Sichere Anwenderkenntnisse

10.04.2020 Linda Bruchholz